Communiqué de presse

mercredi 26 juillet 2023

« Les Sables d'Olonne en hiver » A quoi s'attendre ?

On peut se poser la question.
Que fait-on l'hiver au bord de la mer ? La mer peut avoir un côté hostile mais la mer en hiver est une véritable invitation à la promenade au grand air, à l'activité sportive, à la détente et au repos.

Aux Sables d'Olonne, il n'y a pas que la plage

Image de carte postale : la grande plage est une image qui colle à la peau de notre ville balnéaire
Que dire de la belle baie, classée l'une des plus belles du monde depuis l'an dernier ?
Mais en hiver, la plage, c'est une esplanade propice à la balade, à la rêverie, à la détente. On passe en mode slowtourisme. Les restaurants de plage ont disparu, la plage est une grande étendue de sable.
Un petit rayon de soleil pointe son nez et c'est TOP !
Avis aux amoureux de la nature. Respirez, soufflez, les grands espaces sont synonymes de liberté.

Les moins frileux vont se jeter à l'eau pour pratiquer leur activité sportive surf, paddle ou longe-côte.
Pas beaucoup de baigneurs, il est temps d'en profiter ! A eux les vagues, les rouleaux et les bienfaits des bains de mer.

Pour se réchauffer, une petite pause « régal » face mer : chocolat chaud, pâtisserie, thé, crêpes, gaufres, chocolats du chocolatier et autres gourmandises attisent les palais.

Et s'il reste un peu de temps : une pause « shopping » dans le centre-ville pour voir les tendances mode, se choisir un bon livre pour lire au coin du feu ou encore se préparer un bon dîner, des plaisirs simples qui font apprécier l'instant.

Le Marché des Halles Centrales n'ouvre que le matin. C'est un lieu phare pour acheter les produits de saison, fruits, légumes, fromages mais aussi les poissons et crustacés. Mais on peut aussi toute l'année trouver ces derniers à la Poissonnerie Pilote sur le port de pêche. Autre style, autre ambiance.

Cinéma, soirée humour stand up Comedy Club, café-théâtre « la Boite à Rires », restaurants, spectacles des Scènes sablaises : des endroits et des divertissements, de quoi passer un bon moment au chaud.

Au détour des ruelles, surprises

A l'arrière de la plage, se pavanent des maisons, belles villas du patrimoine sablais, à découvrir, se nichent des quartiers comme le quartier du Passage, autrefois animé par l'activité des pêcheurs, le quartier St Pierre implanté autour de l'église romano-byzantine avec ses maisons jumelles et son style éclectique des années 30 à 50. Quartier des Présidents, se cachent des villas au style régionaliste : un véritable et surprenant tour de France de l'architecture : chalets basques, maisons normandes, villas méditerranéennes …

Ambiances « hiver » côté ports

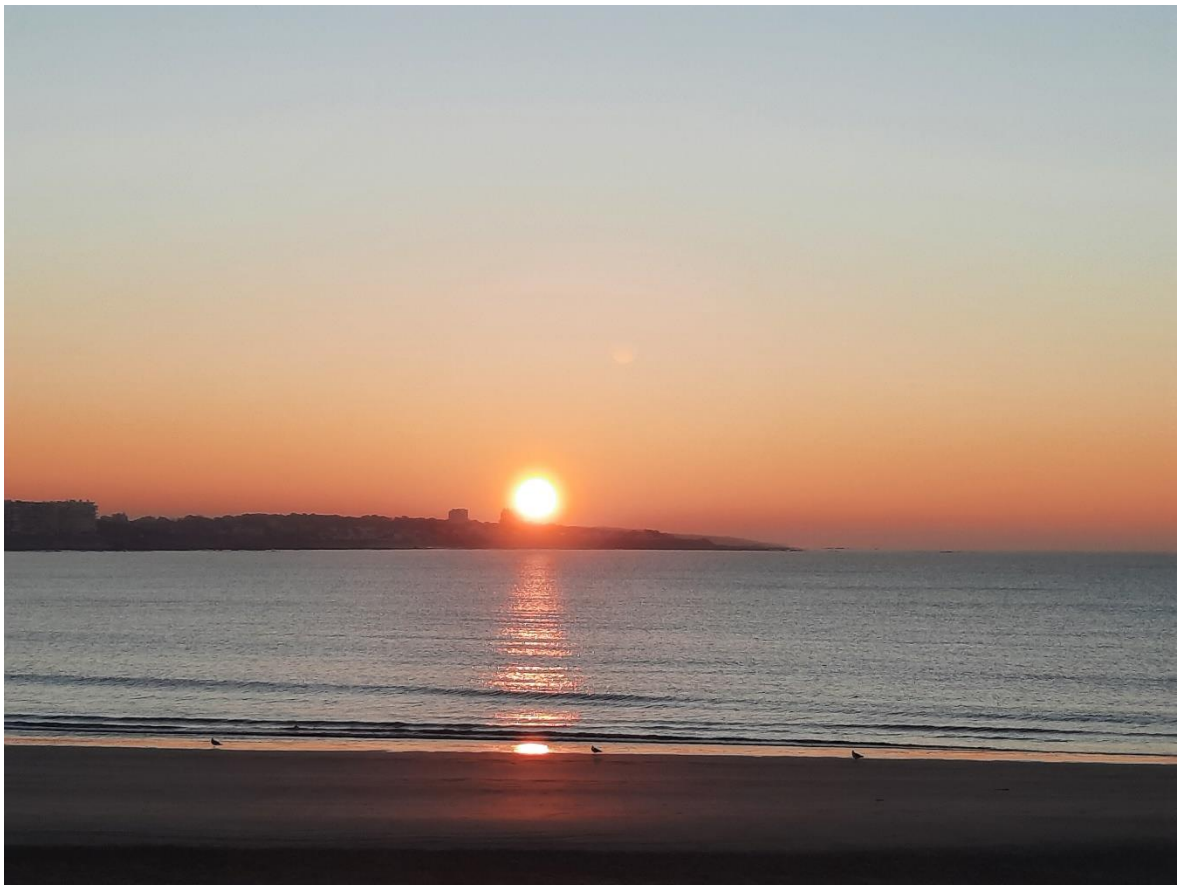
Port de pêche, de plaisance, de commerce : de multiples balades se profilent. A chaque port, son ambiance hivernale : effervescences au moment des fêtes côté Centre de Marées et parfois des surprises côté port de plaisance, la rencontre d'un skipper local sur les pontons ou animations à l'occasion d'une arrivée de course à la voile : Vendée Globe tous les 4 ans (premières arrivées en janvier), Golden Globe Race (arrivées à partir d'Avril).

L'hiver est l'occasion de recharger ses batteries, de s'arrêter, de prendre le temps.

De se détendre, en mode bien-être au Spa ou à la thalasso Côte Ouest : le bien-être à l'état pur

Eau de mer chauffée, ambiance calme et reposante aident à la relaxation.

De se mettre en pause pour contempler le lever ou le coucher de soleil, apaisement garanti



Autre alternative à la balade sur la plage, la balade dans l'arrière-pays pour changer de paysage
Côté forêt, marais et côtes sauvages, un univers protégé se déploie pour nous connecter à la nature, avec de formidables opportunités comme la rencontre des oiseaux du marais moins farouches en hiver. Hérons cendrés, aigrettes trouvent dans le marais une nourriture de choix.

Et le bungy pump en forêt, ça vous dit ? pour faire un peu de sport après les fêtes …

A chaque saison, son ambiance
Vous préférez peut-être l'été ? Mais, nous l'hiver, on adore !